

LQB: Webinar: Work-Life-Cow-Balance

Zu einem erfolgreichen Milchviehbetrieb gehören, nicht nur gesunde Kühe, sondern vor allem auch gesunde Menschen. Eine gute Work-Life-Cow-Balance in der Milchviehhalt zu finden, ist eine Herausforderung, da Arbeit und Privatleben oft ineinander übergehen. Zudem beginnt oft die Arbeit der Milchbäuerinnen und Milchbauern zu Tageszeiten, wo andere gemütlich in ihre Freizeit gehen. Aber es gibt Möglichkeiten sein persönliches Wohlbefinden und die Lebensqualität auszubauen. Manfred König zeigt Wege auf, wie eine gute Work-Life-Balance gelingen kann.

Manfred König ist ein erfahrener Trainer im Bereich psychische und physische Gesundheit erhalten und fördern sowie Lebensqualität ausbauen. Er hat fundierte Ausbildungen und kann als Landwirt auch die Anliegen seiner Berufsgruppe bestens nachempfinden.

Diese Veranstaltung ist Teil der Webinarreihe: Mehr Erfolg im Kuhstall. Das Webinar kann einzeln oder als Webinarreihe gebucht werden. [Hier geht's zur Webinarreihe](#)

Information

| | |
|---------------------|---|
| Kursdauer: | 2 Einheiten |
| Kursbeitrag: | 39,00 € Kursgebühr gefördert (mit landwirtschaftl. Betriebsnummer) 99,00 € Kursgebühr ungefördert LE23-27 |
| Fachbereich: | Persönlichkeit & Kreativität, Tierhaltung |
| Zielgruppe: | Landwirt:innen, Rinder- und Kälberhalter:innen, alle interessierten Personen |

Verfügbare Termine

24.11.2026 20:00, von zuhause aus

| | |
|--------------|--|
| Ort | von zuhause aus |
| Beginn | 24.11.2026 20:00 |
| Ende | 24.11.2026 22:00 |
| Örtlichkeit | ONLINE von zuhause aus, über Zoom, von zuhause aus |
| Information | Ländliches Fortbildungsinstitut Vorarlberg, Tel 05574/400-191, lfi@lk-vbg.at |
| Kursnummer | 8-0005080 |
| Trainer:in | Manfred König |
| Veranstalter | Ländliches Fortbildungsinstitut Vorarlberg |