Zertifikatslehrgang Waldbaden

Erfahren Sie mehr über „Shinrin-yoku“, das „Baden in der Waldluft“, das in Japan und Südkorea bereits fester Bestandteil der Gesundheitsvorsorge ist und auch hierzulande immer beliebter wird. Der Wald als Erholungsort bietet nicht nur positive Auswirkungen auf die Gesundheit, sondern hilft, in Zeiten von Reizüberflutung durch soziale Medien und Informationsflut wieder Ruhe und Achtsamkeit zu finden.

In unserem Zertifikatslehrgang Waldbaden lernen Sie, die heilende Kraft des Waldes bewusst wahrzunehmen und weiterzugeben. Sie erhalten praxisorientiertes Wissen zu Waldökologie, den gesundheitlichen Vorteilen des Waldes sowie zu rechtlichen und methodischen Aspekten der Gästebegleitung.

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre persönliche und fachliche Kompetenz zu erweitern und neue Wege der Naturvermittlung zu entdecken!

Inhalte des Lehrgangs:

- Persönlichkeitsbildung
- Waldökologie
- Wald & Gesundheit
- Rechtliche Grundlagen
- Marketing
- Produktentwicklung
- Abschlusspräsentation

IHRE VORTEILE:

- bewährter Ausbildungsplan und erfahrene Referent:innen
- Zusatzqualifikation, um "Waldbade"-Aktivitäten anzubieten
- Kursordner mit Block und Kuli
- gedruckte Unterlagen
- feierliche Zertifikatsverleihung mit genussvollem Buffetangebot

Nicht im Kursbeitrag inbegriffen sind Verpflegungskosten, Reisekosten und Nächtigungskosten.

Informieren Sie sich hier über den Vorarlberger Bildungszuschuss https://www.bildungszuschuss.at/

Die Kurstage sind jeweils Samstage:

Start: 20. September 2025

Abschlusstag: 27.06.2026

Den detaillierten Stundenplan können Sie unter E lfi@lk-vbg.at oder T 05574/400-191 anfordern. Bei uns erhalten Sie auch weitere Informationen sowie das Anmeldeformular!

Information

Kursdauer:	104 Einheiten
Kursbeitrag:	1.450,00 € Kursgebühr ungefördert
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und Ernährung, Einkommenskombination, Forst- und Holzwirtschaft
Zielgruppe:	alle Waldinteressierten, Urlaub und SaB Anbieter:innen, Kräuterpädagog:innen, touristische Anbieter:innen, Naturvermitteler:innen, Waldbesitzer:innen (es ist keine landw. Betriebsnummer erforderlich)

Verfügbare Termine

20.09.2025 09:00, Bregenz

Ort	Bregenz
Beginn	20.09.2025 09:00
Ende	27.06.2026 17:00
Örtlichkeit	Waldschule Bodensee, am Ende der Thalbachbergstrasse, 6900 Bregenz
Information	LFI Vorarlberg, Tel 05574/400-191, lfi@lk-vbg.at
Kursnummer	8-0004922
Trainer:in	Mag. Karin Müller-Vögel DI Peter Feuersinger Mag. (FH) Caprice Innauer und 5 mehr
Veranstalter	LFI Vorarlberg
Termin 1	20.09.2025, 09:00 - 17:00 Uhr
Termin 2	27.09.2025, 09:00 - 17:00 Uhr
Termin 3	11.10.2025, 09:00 - 17:00 Uhr und 11 mehr