

## Pflanzenwässer - eigene Hydrolate erzeugen

Mit Hilfe der vier Elemente entlocken wir mit einem „Hydrolat“ den Pflanzen ihre wohltuende Wirkung. Das vielfältige Spektrum an Wirkstoffen unterstützt unser Wohlbefinden in der inneren und äußeren Anwendung. Zur Geschmackszauberei lässt es sich auch gut in der Küche verwenden. Gemäß dem alten Spruch: „Was wir brauchen wächst ums Haus“ machen wir uns auf den Weg, sammeln Pflanzen und verarbeiten sie zum mit nach Hause nehmen.

### Information

<b>Kursdauer:</b>	4,5 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	85,00 € Kursgebühr ungefördert
<b>Fachbereich:</b>	Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	Alle interessierten Personen

### Verfügbare Termine

#### 06.06.2025 13:00, Übersaxen

Ort	Übersaxen
Beginn	06.06.2025 13:00
Ende	06.06.2025 17:00
Örtlichkeit	Dorfzentrum Übersaxen, Dorfstraße 2, 6834 Übersaxen
Kursnummer	8-0004679
Trainer:in	Ingeborg Sponsel
Veranstalter	LFI Vorarlberg