Pflanzenwässer - eigene Hydrolate erzeugen

Mit Hilfe der vier Elemente entlocken wir mit einem „Hydrolati“ den Pflanzen ihre wohltuende Wirkung. Das vielfältige Spektrum an Wirkstoffen unterstützt unser Wohlbefinden in der inneren und äußeren Anwendung. Zur Geschmackszauberei lässt es sich auch gut in der Küche verwenden. Gemäß dem alten Spruch: „Was wir brauchen wächst ums Haus“ machen wir uns auf den Weg, sammeln Pflanzen und verarbeiten sie zum mit nach Hause nehmen.

Information

Kursdauer:	4,5 Einheiten
Kursbeitrag:	85,00 € Kursgebühr ungefördert
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Alle interessierten Personen

Verfügbare Termine

© 2025 - lfi.at