

---

## Frauenpflanzen zur Sonnwend

Königskraut und Weiberkittel sind kraftvolle heilsame Pflanzen. Wir machen uns auf den Weg durch Wiese und Wald um zu entdecken was dort an Heilpflanzen zur Frauengesundheit wächst. Die Kräuter sorgen für Wohlbefinden in jedem Lebensalter. Überliefertes Wissen und die Kenntnisse der modernen Phytotherapie geben uns einen Einblick in die Vielfalt der pflanzlichen Heiltraditionen. Wir erkennen und verarbeiten auf kreative Art und Weise die gesammelten Sonnwendkräuter.

---

### Information

**Kursdauer:** 8 Einheiten

**Kursbeitrag:** 85,00 € Kursgebühr ungefordert

**Fachbereich:** Persönlichkeit & Kreativität

**Mitzubringen:** wetterfeste und trittsichere Kleidung,  
Mittagsverpflegung und Getränk

### Verfügbare Termine