

## Antibiotika aus der Natur

*Entdecke die Kraft der Natur!*

Beim Gang durch die Natur entdecken und sammeln wir nach der alten Überlieferung: "Was wir brauchen wächst ums Haus". Praxisorientiert lernen wir die Möglichkeiten der Herstellung und Anwendung nach alten Rezepturen und aktuellen Erkenntnissen kennen. Die große Naturapotheke hat ein breites Wirkungsspektrum. Pflanzenessenzen gelten als sanfte Keimkiller. Zur Vorbeugung und Gesunderhaltung entdecken wir die antibiotische Kraft in Kräutern und Gewürzen. Im Hausgarten wachsen antibiotisch wirksame Pflanzen wie Lavendel, Melisse, Muskatellersalbei oder Ysop. Der Wald mit seinen Nadelbäumen und die wild wachsenden Kräuter der Wiesen sind ebenfalls eine Quelle dafür.

**Termin:** Samstag, 10. Juni 2023, 9 bis 17 Uhr

**Ort:** Dorfzentrum Übersaxen

**Referent:** Ingeborg Sponsel

**Kursbeitrag:** € 85,00 pro Person (gefördert)

[Hier geht's direkt zur Anmeldung.](#)

### Anmeldung und Information

Ländliches Fortbildungsinstitut (LFI) Vorarlberg

Montfortstraße 9

6900 Bregenz

T 05574/400-191

E lfi@lk-vbg.at

I vbg.lfi.at