

Antibiotika aus der Natur

Beim Gang durch die Natur entdecken und sammeln wir nach der alten Überlieferung: "Was wir brauchen wächst ums Haus". Praxisorientiert lernen wir die Möglichkeiten der Herstellung und Anwendung nach alten Rezepturen und aktuellen Erkenntnissen kennen. Die große Naturapotheke hat ein breites Wirkungsspektrum. Pflanzenessenzen gelten als sanfte Keimkiller. Zur Vorbeugung und Gesunderhaltung entdecken wir die antibiotische Kraft in Kräutern und Gewürzen. Im Hausgarten wachsen antibiotisch wirksame Pflanzen wie Lavendel, Melisse, Muskatellersalbei oder Ysop. Der Wald mit seinen Nadelbäumen und die wild wachsenden Kräuter der Wiesen sind ebenfalls eine Quelle dafür.

Information

Kursdauer:	8 Einheiten
Kursbeitrag:	85,00 € Kursgebühr
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Alle interessierten Personen
Mitzubringen:	wetterfeste und trittsichere Kleidung, Brotzeit und Getränke

Verfügbare Termine