

---

## Bewusste Lebensgestaltung

Gelingendes Leben sollte unser präferiertes Ziel sein. Doch was braucht es dazu? Lernen Sie die Schalthebel für eine bewusste Lebensgestaltung kennen und holen Sie sich Know-How und Tipps für die praktische Alltagsbewältigung und für herausfordernde Lebenssituationen.

---

### Information

|                     |                                                        |
|---------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>Kursdauer:</b>   | 2,5 Einheiten                                          |
| <b>Kursbeitrag:</b> | 35,00 € Kursgebühr gefördert Land Vorarlberg           |
| <b>Fachbereich:</b> | Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und Ernährung |
| <b>Zielgruppe:</b>  | Bäuerinnen und Bauern, alle interessierten Personen    |

### Verfügbare Termine