

---

## Krafttraining: Ich als Funktionärin – wie positioniere ich mich?

Als Frau und Unternehmerin wahrgenommen zu werden ist wichtig! Diese Wahrnehmung soll in ihrer Wirkung und Professionalität den Raum einnehmen, welcher tüchtigen, tollen Frauen zusteht. Es gibt dazu viele hilfreiche Tipps und Tricks wie man seine Persönlichkeit gut in Szene setzt um gesehen, gehört und wertgeschätzt zu werden. Ausstrahlung, Stärke und ein Miteinander stärken uns FunktionärInnen und bringen neuen Elan und Freude in unser Tun.

Inhalte:

- Mein Auftritt und meine Wirkung (Fremdbild – wie sehen mich andere)
- Guter Zustand – gutes Ergebnis!
- Wie kann ich mich selbst “hochfahren” und meine Energie und Motivation beeinflussen?
- Präsenz und Sichtbarkeit verstärken
- Körpersprache als äußere Haltung meines Mindsets
- Bühnenpräsenz im Heldenstatus
- Tipps und Tricks um “Kommunikationsmacht” zu erlangen
- Persönlichkeitstest für Führungskräfte
- Umgang mit “herausfordernden” Persönlichkeiten
- Positionieren in der Gruppe

---

## Information

**Kursdauer:** 8 Einheiten

**Kursbeitrag:** 49,00 € Kursgebühr gefördert

**Fachbereich:** Persönlichkeit & Kreativität, Unternehmensführung

**Zielgruppe:** Absolventinnen des ZAMM-Lehrgangs und alle  
interessierten Personen

## Verfügbare Termine