Cookinar: Regional und saisonal kochen

Regional und saisonal kochen liegt im Trend. In unseren Cookinaren erfahren Sie online von unseren Expertinnen und Experten, wie Sie mit regionalen Produkten einfach saisonale Köstlichkeiten zaubern. Vorab bekommen Sie eine Einkaufsliste zugesendet, sowie eine Materialliste, die Sie zum Mitkochen zu Hause benötigen. Die Referentin schwingt online gemeinsam mit Ihnen den Kochlöffel und antwortet direkt auf Ihre Fragen. Zudem können Tipps und Kniffs sowie Erfahrungen ausgetauscht werden.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	25,00 € pro Person
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	alle interessierten Personen

Verfügbare Termine

© 2025 - lfi.at