Gut alt werden

Die Menschen werden immer älter und wollen diese besondere Lebensphase gut und aktiv gestalten und verbringen. Älterwerden kann ganz unterschiedlich sein und verschiedene Bedürfnisse mit sich bringen. Ganz wichtig ist das Thema gesund bleiben bzw. Gesundheit erhalten. Neben klassischen Themen wie Ernährung, Bewegung etc. hat Gesundheit auch eine soziale Komponente, z.B. ist es erwiesen, dass es für unsere Gesundheit förderlich ist, wenn wir Teil einer guten Gemeinschaft sind.
Landwirtschaft hat schon immer soziale Aufgaben erfüllt und Bauernhöfe verfügen über Ressourcen, die Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen positiv unterstützen können. Kontakt zu Tieren und Pflanzen, Miterleben der Produktion hochwertiger Lebensmittel, Raum in der Natur und Austausch mit anderen Menschen zählen dazu.
Wenn Mitglieder der bäuerlichen Familie einschlägige Ausbildungen im Sozial- oder Pädagogikbereich haben oder zusätzliche Qualifikationen erwerben bzw. Kooperationen mit Sozialdienstleistern eingehen, besteht die Möglichkeit ein weiteres Standbein am Bauernhof aufzubauen und einen betriebsnahen Arbeitsplatz zu schaffen. Dann kann der Bauernhof für soziale Dienstleistungsangebote genutzt werden und ein "Green Care"-Betrieb werden.
An diesem Vormittag erhalten Sie Impulse zum Thema "Gut alt werden" und Einblicke in einen Green Care-Betrieb.

Information

Kursdauer:	0 Einheiten
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, alle interessierten Personen

Verfügbare Termine