
Frauenkräuter & Naturapotheke für die Frau

In diesem Seminar stellt Gabriela Nedoma zahlreiche Pflanzen, Naturmittel und Anwendungen vor, die das Wohlbefinden steigern und die Gesundheit der Frauen stärken. Wildpflanzen, Gartenkräuter oder Gewürze aus dem Küchenschrank bieten die Grundlage dieser effektiven Naturapotheke für die Frau. Vorgestellt werden wirksame Tinkturen, Öle oder Salben für die Frauengesundheit die bei Beschwerden wie PMS, Wechseljahre, Hauttrockenheit, Narben, Entgiftung, Hormondysfunktionen, Schlaflosigkeit oder Stress angewendet werden können. Praktische Selbsthilfetipps rund um Frauengesundheit runden den Kurs ab.

Information

Kursdauer: 16 Einheiten

Kursbeitrag: 199,00 € pro Person

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: Kräuterpädagogen/-innen, Grüne Kosmetik

Pädagogen/-innen, alle interessierten Personen

Mitzubringen: bitte eigenes Messer und Brettchen mitbringen

Verfügbare Termine