
Auszeithof erleben - Gesundheitsförderung am Bauernhof

- Arterhaltung der Tier und Pflanzenwelt: Wie kann die Landwirtschaft, Du und Ich einen tollen Beitrag dazu leisten?
- Bedeutung des Wassers für Mensch und Tier
- Wanderung zum Alberschwender Wasserfall
- Meditation am Wasser
- Herstellen eines Pflanzendestillats und einer Blütenessenz
- Genuss von Sommerkräutern und leichten Speisen
- Sommersonnwendfeier

Information

Kursdauer: 16 Einheiten

Kursbeitrag: 159,00 € pro Person (gefördert) Land Vorarlberg

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: alle interessierten Personen

Mitzubringen: Ersatzkleidung (Wechsel nach sportlicher Aktivität), Trinkflasche; witterungsbedingte, bequeme Outdoorkleidung und praktische Schuhe (Turnschuhe); Je nach Witterung und Thema wird den Teilnehmern kurzfristig bekannt gegeben, was mitzubringen ist.

Verfügbare Termine