

Brennnessel, Huflattich, Bärlauch und Co

Bäume und im Besonderen ihre Begleiter bringen im Frühjahr eine ganze Schatzkiste an Inhaltsstoffen für das Wohlbefinden und die Gesundheit mit. So helfen Brennnessel, Huflattich, Bärlauch und Co nicht nur dem Bären nach dem langen Winterschlaf auf die Sprünge, sie entwickeln auch eine gesundheitsfördernde Wirkung für den Menschen und erfreuen das Gemüt nach der dunklen Jahreszeit. Doch wie kann man diese natürlichen Ressourcen im eigenen Wald, für sich selbst, die betriebliche Gesundheit oder die Wald-, Kräuter- oder Naturpädagogik nutzen? Sie werden ein breites Feld kennenlernen.

Information

Kursdauer:	8 Einheiten
Kursbeitrag:	89,00 € pro Person (gefördert) Land Vorarlberg
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Waldpädagogen/-innen, Kräuterpädagogen/-innen, Anbieter/-innen von Schule am Bauernhof, alle interessierten Personen
Mitzubringen:	Sitzunterlage, wetterfeste Kleidung, wald- und geländetaugliche Schuhe, Verpflegung aus dem Rucksack, das Mittagessen bereiten wir aus dem Gesammelten zu.
Anrechnung:	8 Stunde(n) für SaB

Verfügbare Termine