
Auszeithof erleben - Gesundheitsförderung am Bauernhof

Inhalte:

- Sammeln und Bestimmen der Urkräuter rund um Haus und Hof
- Verarbeitung dieser zu kulinarischen Köstlichkeiten
- Brot backen im hofeigenen Holzbackofen (Sauerteig und Andere)
- Huhn ist nicht gleich Huhn
- Feiern der Frühlings Tag und Nacht Gleiche
- Bewegung an der frischen Luft

Information

Kursdauer: 16 Einheiten

Kursbeitrag: 159,00 € pro Person (gefördert) Land Vorarlberg

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: alle interessierten Personen

Mitzubringen: Ersatzkleidung (Wechsel nach sportlicher Aktivität), Trinkflasche; witterungsbedingte, bequeme Outdoorkleidung und praktische Schuhe (Turnschuhe); Je nach Witterung und Thema wird den Teilnehmern kurzfristig bekannt gegeben, was mitzubringen ist.

Verfügbare Termine