
Auszeithof erleben - Gesundheitsförderung am Bauernhof

- Wer und Was steckt hinter den Kulissen? - Direkt vom Bauern zum genussreifen Lebensmittel
- Diskussion: Lebensmittel - Verzicht oder Qualität statt Quantität?
- Wanderung in der Winterlandschaft (falls möglich mit Schneeschuhen)
- Harz sammeln für eine Herzsalbe und zum Räuchern
- Kennenlernen von unterschiedlichen Methoden des Räucherns und Entdecken heimischer Pflanzen und ihrer Wesenheiten auf ganz besondere Art und Weise

Information

Kursdauer:	16 Einheiten
Kursbeitrag:	159,00 € pro Person (gefördert) Land Vorarlberg
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	alle interessierten Personen
Mitzubringen:	Ersatzkleidung (Wechsel nach sportlicher Aktivität), Trinkflasche; witterungsbedingte, bequeme Outdoorkleidung und praktische Schuhe (Turnschuhe); Je nach Witterung und Thema wird den Teilnehmern kurzfristig bekannt gegeben, was mitzubringen ist.

Verfügbare Termine