

Zertifikatslehrgang Waldbaden

Waldbaden ist in aller Munde - doch was hat es damit auf sich?

Die "Waldbademeister" der Waldschule Bodensee zeigen Ihnen, was es ist und wie es geht!

Im nächsten Frühjahr findet wieder ein Zertifikatslehrgang statt...

Zertifikatslehrgang Waldbaden

Shinrin-yoku - das "Baden in der Waldluft" - ist in Japan und Südkorea bereits zu einem festen Bestandteil der Gesundheitsvorsorge geworden. Auch hierzulande steigt die Nachfrage an Wald-Angeboten stetig. Die positiven Auswirkungen des Waldes auf den Menschen werden vermehrt durch wissenschaftliche Arbeiten untersucht.

Neben der enormen wirtschaftlichen Bedeutung des Waldes sorgt er als größtes Kraftfeld für Erholung und Entspannung. Bei den Waldbade-Angeboten stehen Mensch und Natur im Mittelpunkt. Viele Menschen können durch die enorme Reizüberflutung durch soziale Medien nicht mehr richtig abschalten, selbst in der Freizeit müssen ständig Informationen und Reize verarbeitet werden. In unserem Zertifikatslehrgang Waldbaden schärfen Sie Ihre Fähigkeit Aufmerksamkeit, Stille und Ruhe wieder positiv zu empfinden.

Der Zertifikatslehrgang Waldbaden schult Sie gezielt die Kraft des Waldes wahrzunehmen und weiterzugeben. Waldbaden ist ein besonderes Zusatzangebot für Anbieter/innen von Urlaub und Schule am Bauernhof, touristischen AnbieterInnen und Naturvermittler/-innen. Waldbaden für Gruppen kann nur im eigenen Wald oder in Absprache mit dem Walbesitzer angeboten werden. In unserem Lehrgang erhalten Sie das dafür notwendige Rüstzeug wie Sachkompetenz, Eigenkompetenz und Sozialkompetenz.

Inhalte:

- Grundlegendes Wissen über Waldökologie und Waldbiologie
- Gesundheitswirkung des Waldes
- Erlernen der Vermittlungsmethodik zur Gästebegleitung
- Rechtliche Grundlagen
- Persönliche und fachliche Weiterentwicklung

Zielgruppe:

Urlaub- und Schule am Bauernhof-Anbieter/-innen, Kräuterpädagogen/-innen, Grüne Kosmetik Pädagogen/-innen, touristische Anbieter/innen, Naturvermittler/innen, Interessierte

Kursdaten:

Termin: Do, 10. März 2022 bis Fr, 4. November 2022, 9:00 bis 17:00 Uhr

Orte: hauptsächlich in der Waldschule Bodensee

Referent/-in: Karin Müller-Vögel, Peter Feuersinger, Ingeborg Sponsel, Stefan Lirsch, weitere Referierende

Kursbeitrag: € 990,00 (ungefördert)

Der detaillierte Stundenplan, das Infoblatt sowie das Anmeldeformular befinden sich anbei.

Anmeldung und Information

Ländliches Fortbildungsinstitut Vorarlberg:

T 05574/400-191

E lfi@lk-vbg.at