
Webinar: Resilienz - unser seelisches Immunsystem

Hinfallen, aufrappeln, weitergehen! Resilienz ist die Kompetenz der Zukunft. Sie wird übersetzt mit Flexibilität, Widerstandskraft oder "Stehauf-Kompetenz". Resilienz gilt als Schutzschild für die Seele, als Fähigkeit, mit beruflichen wie privaten Herausforderungen besser umgehen zu lernen. Es geht darum, sich von den Widrigkeiten des Lebens nicht aus der Bahn werfen zu lassen, sondern nach schwierigen Phasen und Niederlagen wieder aufzustehen - und daran zu wachsen. Angelika Wagner gibt Ihnen in diesem Webinar Impulse wie Sie ihr seelisches Immunsystem stärken können.

Information

Kursdauer:	2,5 Einheiten
Kursbeitrag:	20,00 € pro Person (gefördert)
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, alle interessierten Personen
Anrechnung:	2,5 Stunde(n) für SaB

Verfügbare Termine