

Was Sie über Frauenkräuter wissen sollten!

Kräuter werden seit jeher bei Beschwerden aller Art eingesetzt.

Ärztin und Autorin Heide Fischer sammelt seit 30 Jahren Pflanzenwissen und Rezepte, mit denen Frauen sich selbst helfen können. Lassen Sie sich überraschen!

Frauenkräuter

Die Wirkungen von Pflanzen sind im Falle einer Erkrankung die ältesten Begleiter der Menschheit. Dass sie auch bei Frauenbeschwerden erfolgreich eingesetzt werden können, gehört zum Wissensschatz der Ärztin und Autorin Heide Fischer. Sie sammelt seit 30 Jahren Pflanzenwissen und Rezepte, mit denen Frauen sich selbst helfen können. Lassen Sie sich inspirieren, bei Menstruations- oder Wechseljahresbeschwerden, bei vaginalen Infekten oder Myomen auf die Kraft der Pflanzen zu vertrauen. Frauenmantel und Beifuß, aber auch Küchenkräuter wie Basilikum oder Majoran gehören in die Hausapotheke für Frauen. Sie werden an diesem Tag einige dieser Pflanzen näher kennenlernen und Teerezepte und Anregungen für heilsame Wickel oder Kräutersalben mit nach Hause nehmen. Auch Ihre persönlichen Fragen werden Platz haben.

Einführungskurs:

Termin: Do., 24. September 2020, 9:00 - 17:00 Uhr

Ort: Bäuerliches Schul- und Bildungszentrum, Rheinhofstraße 16, 6845 Hohenems

Referentin: Heide Fischer

Zielgruppe: alle interessierten Personen

Kursbeitrag: € 85,00 pro Person (gefördert)

[Hier geht's direkt zur Anmeldung.](#)

Vertiefungskurs:

Termin: Fr., 25. & Sa., 26. September 2020, jeweils von 10:00 - 17:00 Uhr

Ort: Bäuerliches Schul- und Bildungszentrum, Rheinhofstraße 16, 6845 Hohenems

Referentin: Heide Fischer

Zielgruppe: Personen, die am Frauenkräuter-Einführungskurs teilgenommen haben

Kursbeitrag: € 179,00 pro Person (gefördert)

[Hier geht's direkt zur Anmeldung.](#)

Anmeldung und Information

Ländliches Fortbildungsinstitut (LFI) Vorarlberg

Montfortstraße 9

6900 Bregenz

T 05574/400-191

E lfi@lk-vbg.at

I vbg.lfi.at