

Lehrgang "Kräuterwissen nach Hildegard von Bingen"

Tag 1: Hildegard's Gesundheitslehre im Winter: Leben und Wirken der Hildegard von Bingen, Hildegard's Ernährungslehre, über die Kraft von Korn und Samen

Tag 2: Kräuterarzneien des Mittelalters: Natürliche Antibiotika, natürliche Antidepressiva und wärmende Pflanzen bei Hildegard

Tag 3: Naturapotheke des Frühlings: Heilkraft des Frühlings, „Viriditas“ - die „grüne Lebenskraft“

Tag 4: Baumheilkunde und Knospen: Bäume, Knospen und Jungtriebe, natürliche Gesundheitsmittel im Frühjahr wie Bitterpflanzen, Reinigung und vitalisierende Pflanzen

Tag 5: Naturheilmittel für die Frau: Weiblichkeit, Lebensfreude und Sexualität bei Hildegard, Natur und Psychologie in Hildegard's Lehren

Tag 6: Vergessenes Naturwissen: Heilsteine, Metalle, Heiltiere, Naturelemente; Hildegard's Kräuterkunde in der Gesamtschau

Tag 7: Abschlussprojekt: Sie stellen ihr Hildegard-Projekt vor

Information

Kursdauer: 56 Einheiten

Kursbeitrag: 649,00 € pro Person

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: Kräuterpädagogen/-innen, Grüne Kosmetik
Pädagogen/-innen, Kräuterexperten,
Waldpädagogen/-innen, Schule am
Bauernhof-Anbieter/-innen, Bäuerinnen und
Bauern und Naturinteressierte

Mitzubringen: 3G-Nachweis ist vorzulegen! Eigenes
Schneidbrettchen und Messer

Verfügbare Termine