

Die gesundheitswirkende Kraft des Bauernhofs

Premiere für den LFI-Zertifikatslehrgang „Gesundheit am Hof“!

Zum ersten Mal findet dieser Lehrgang auch in Vorarlberg statt.

Die Öffnung der Lebenswelt Bauernhof mit all den Ressourcen für Menschen, die sich aktiv mit ihrer eigenen Gesundheit auseinandersetzen wollen, ist ein Ziel von Green Care. Auf Green Care Auszeithöfen setzen aktive und entsprechend ausgebildete Bäuerinnen und Bauern die Ressourcen ihres Hofes gezielt ein, um die Vitalität von erholungsbedürftigen Menschen zu steigern. Mit dem Zertifikatslehrgang „Green Care – Gesundheit fördern am Hof“ werden Bäuerinnen und Bauern für die Gesundheitsförderung sensibilisiert und in die Lage versetzt, für ihren Hof gesundheitsförderliche Rahmenbedingungen und pädagogische Angebote zu entwickeln.

Diese maßgeschneiderte, praxisorientierte Ausbildung findet nun erstmalig mit 9 Teilnehmer/innen in Vorarlberg statt. Im Laufe des LFI-Zertifikatslehrganges werden sie dazu befähigt, ein neues Tätigkeitsfeld im Bereich der sozialen Landwirtschaft (Green Care) aufzubauen.

Auszeit-Angebot

Die Bäuerinnen und Bauern können spezielle Programme zur aktiven Erholung anbieten, auch in Zusammenarbeit mit anderen Gesundheits-ExpertInnen aus der Region. Im Laufe des Lehrgangs lernen die Teilnehmenden das Potenzial ihres Hofes kennen und können dieses gezielt für Tages- und Mehrtagesangebote im Bereich der Gesundheitsförderung und für Erholungsangebote einsetzen.

Breitgefächerte Zielgruppe

Zukünftige Zielgruppen für dieses neuartige Angebot sind sowohl ruhesuchende Einzelpersonen als auch Firmen, die ihren MitarbeiterInnen— z.B. im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung- gezielte Maßnahmen zur Gesundheitsförderung bieten möchten.

Auszeit wirkt

Die positive Wirkung von Green Care-Auszeithöfen wurde bereits durch eine Studie untermauert. Insbesondere Menschen mit einem Bedürfnis nach Erholung und einem naturnahen, gesunden Lebensstil nehmen das Angebot gerne an. Die positive Wirkung eines Auszeit-Aufenthaltes ergibt sich aus dem Zusammenspiel von inhaltlichem Konzept, naturnaher Landschaft und dem Kontakt mit den Menschen vor Ort. Das Eingebettet-Sein in die Natur und der Wechsel zwischen Input, Erleben und Reflexion greifen ineinander und verstärken einander positiv.

Autorin: DI Daniela Keßler-Kirchmayr

Für weitere Informationen zum Thema Green Care steht Ihnen gerne zur Verfügung:

Daniela Keßler-Kirchmayr, T 05574 400 413 oder daniela.kessler@lk-vbg.at

Information zum Zertifikatslehrgang:

LFI Vorarlberg, T 05574/400-191, E lfi@lk-vbg.at, I www.vbg.lfi.at