

Frauenkräuter-Einführungskurs

Die Wirkungen von Pflanzen sind im Falle einer Erkrankung die ältesten Begleiter der Menschheit. Dass sie auch bei Frauenbeschwerden erfolgreich eingesetzt werden können, gehört zum Wissensschatz der Ärztin und Autorin Heide Fischer. Sie sammelt seit 30 Jahren Pflanzenwissen und Rezepte, mit denen Frauen sich selbst helfen können. Lassen Sie sich inspirieren, bei Menstruations- oder Wechseljahresbeschwerden, bei Vaginalinfekten oder Myomen auf die Kraft der Pflanzen zu vertrauen. Frauenmantel und Beifuß, aber auch Küchenkräuter wie Basilikum oder Majoran gehören in die Hausapotheke für Frauen. Sie werden an diesem Tag einige dieser Pflanzen näher kennenlernen und Teerezepte und Anregungen für heilsame Wickel oder Kräutersalben mit nach Hause nehmen. Auch Ihre persönlichen Fragen werden Platz haben.

Verfügbare Termine

Information

Kursdauer:	8 Einheiten
Kursbeitrag:	€ 85,00 (pro Person)
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Alle interessierten Personen

07.05.2020 09:00, Hohenems

Ort	Hohenems
Beginn	07.05.2020 09:00
Ende	07.05.2020 17:00
Örtlichkeit	Bäuerliches Schul- und Bildungszentrum für Vorarlberg, Rheinhofstraße 16, 6845 Hohenems
Information	LFI Vorarlberg, Tel +43 5574400191
Kursnummer	3303NF