

Zertifikatslehrgang Grüne Kosmetik Pädagogik

Sie suchen biologische Alternativen zu Deos mit Aluminium, Hautcremes mit PEGs und an Tieren getesteten Produkten? Alle Zutaten der Grünen Kosmetik kommen direkt aus der Natur. Durch praxisorientierte Wissensvermittlung erlernen Sie von Gabriela Nedoma alles Wissenswerte zur Grünen Kosmetik und die Umsetzung Ihres eigenen Projektes.

Der Zertifikatslehrgang richtet sich an alle Naturinteressierten, die als Pädagogen die Grundlagen der Grünen Kosmetik in Seminaren und Workshops weitergeben möchten. Die wichtigsten Themen: Grüne Kosmetik in Theorie und Praxis, Selbstversorgung aus der Natur, Hautchemikalien, Naturpädagogik, Hautökologie und Umweltbildung. Die Teilnehmer/-innen lernen Workshops professionell vorzubereiten, angemessene Honorare zu berechnen und Projekte mit Kooperationspartnern abzustimmen.

Module 1-3: Einführung in die Grüne Kosmetik:

Einführung und Kennenlernen, Ziele des Lehrgangs, Was ist Grüne Kosmetik? Historische Wurzeln von der Naturapotheke der Tiere bis Hildegard von Bingen, Charakteristika der Ur-Hautpflege, Wirkungsprinzipien von Natur und Pflanzen. Nahrung für die Haut: Grundlagen der essbaren Kosmetik. Basics der Grünen Kosmetik. Die Haut und ihr pH-Wert. Hautpflegeprinzipien. Produktgruppen und ihre Charakteristika: Hautreinigung, Zahnpflege, Deodorant, Shampoo, Salben, Hautcremes, Lippenpflege. Haltbare und frische Hautpflege. Naturbelassene Rohstoffe von traditionell bis vegan. Gesundheitsförderung mit Grüner Kosmetik. Wirkstoffe aus Wald und Wiese. Praxis Grüne Kosmetik

Modul 4: Naturheilkunde und Grüne Naturapotheke:

Hautanwendungen in der Volksmedizin, Wirkstoffe aus Wald und Wiese, Tradiertes Wissen als Wirkungsnachweis, Historische Naturheilkunde & Grüne Naturapotheke: Extraktionsmethoden pflanzlicher Inhaltsstoffe - alkoholfreie Tinkturen, Salben, Öle, Verreibungen. Gesundheitsförderung durch die Grüne Kosmetik. Heilsame Pflanzen für die Haut. Primäre und sekundäre Inhaltsstoffe und ihre Wirkung. Praxis Grüne Kosmetik und Kräuterexkursion.

Modul 5: Grüne Kosmetik Pädagogik:

Das Konzept naturbelassener Hautsozialisation. Naturpädagogik und positive Naturvermittlung in Gruppen. Altersgruppen und ihre Anforderungen. Pädagogische Arbeit Kinder und Erwachsenen: Arbeitssicherheit, altersgerechte Wissensvermittlung. Zielgruppengerechte Aufklärung über Chemikalien in der Kosmetik. Haltbarkeit und Sicherheitskriterien. Hygiene bei der Arbeit in Gruppen.

Modul 6: Hautökologie und Umweltbildung:

Haut als Naturlandschaft: Ökosystem Haut. Kritische Aspekte vom ökologischen Fußabdruck und INCI Nomenklatur bis Tierversuche und Umwelthormone. Naturkosmetik: Alles ganz natürlich? Alternativen und Problematiken. Psychologische Verkaufsfaktoren in der konventionellen Handelskosmetik von Werbung bis Neuromarketing. Biotop Haut. Ökosysteme und Kosmetik. Von Upcycling bis Recycling. Haut und Umwelt: Systemische Interaktionen. Hautökologie und soziales Engagement. Ökosoziale Alternativen von regionalen Selbstversorgungsmodellen bis zur Tiefenökologie.

Modul 7: Seminargestaltung und Grüne Kosmetik Didaktik

Aufbereitung von Praxiseinheiten: Materialien, Zubehör, Kalkulation von Rezepten, Timing, Checklisten, Arbeitsschritte.
Grüne Kosmetik angewandt von Waschmittel bis Heilsalbe.

Gestaltung von Lehr- und Werbematerialien für Seminare. Grüne Kosmetik Produktherstellung im Rahmen von Seminaren. Konzeption und Rezeptentwicklung. Auftritt und Drehbuch (Seminarplanung). Praxis Grüne Kosmetik Pädagogik.

Modul 8: Grüne Kosmetik zur Selbstversorgung

Wildpflanzen und Gartenpflanzen von Nahrung bis Heilmittel. Einfach grün leben aus der Natur. Anwendertypen und ihre Anforderungen. Zielgruppengerechte Hautpflege. Leben im Jahreskreis. Abwandeln und verändern der Rezepturen je nach Verfügbarkeit der Inhaltsstoffen. Recycling, Upcycling und Abfallnutzungen. Outdoorpädagogik rund um das Leben aus der Natur. Kräuterexkursion und Sammeln zum Thema essen - heilen - pflegen. Praxis Grüne Kosmetik

Verfügbare Termine

Information

Kursdauer:	112 Einheiten
Kursbeitrag:	€ 1050,00 (für Personen, die den Basislehrgang absolviert haben.); € 1350,00 (pro Person)
Fachbereich:	Einkommenskombination
Zielgruppe:	Kräuterpädagogen/-innen, Teilnehmer/-innen am Basislehrgang "Grüne Kosmetik Pädagogik", Bäuerinnen und Bauern, Pädagogen/-innen, im Gesundheitsbereich tätige Personen, Kosmetiker/-innen, Ernährungsberater/-innen