

## Frauenkräuter - Vertiefungskurs

Die Wirkungen von Pflanzen sind im Falle einer Erkrankung die ältesten Begleiter der Menschheit. Dass sie auch bei Frauenbeschwerden erfolgreich eingesetzt werden können, gehört zum Wissensschatz der Ärztin und Autorin Heide Fischer. Sie sammelt seit 30 Jahren Pflanzenwissen und Rezepte, mit denen Frauen sich selbst helfen können. Lassen Sie sich inspirieren, bei Menstruations- oder Wechseljahresbeschwerden, bei Vaginalinfekten oder Myomen auf die Kraft der Pflanzen zu vertrauen. Frauenmantel und Beifuß, aber auch Küchenkräuter wie Basilikum oder Majoran gehören in die Hausapotheke für Frauen.

Sie werden einige dieser Pflanzen näher kennenlernen, Teerezepte und Anregungen für heilsame Wickel oder Kräutersalben mit nach Hause nehmen. Sie lernen an praktischen Beispielen wie beispielsweise Sie Vaginalzäpfchen und ein Frauenbalsam selbst herstellen. Auch Ihre persönlichen Fragen werden Platz haben.

Das Seminar richtet sich an die Teilnehmer/-innen vom Frauenkräuterkurs-Einführungskurs von Heide Fischer und baut auf die behandelten Inhalte auf. Sie werden sich an diesen beiden Kurstagen vertiefend mit diesem Thema beschäftigen.

### Verfügbare Termine

#### Information

<b>Kursdauer:</b>	14 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 179,00 (pro Person)
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	Personen, die am Frauenkräuter-Einführungskurs teilgenommen haben.

#### 08.05.2020 10:00, Hohenems

Ort	Hohenems
Beginn	08.05.2020 10:00
Ende	09.05.2020 17:00
Örtlichkeit	Bäuerliches Schul- und Bildungszentrum für Vorarlberg, Rheinhofstraße 16, 6845 Hohenems
Information	LFI Vorarlberg, Tel +43 5574400191
Kursnummer	3304NF
Termin 1	08.05.2020, 10:00 - 17:00 Uhr
Termin 2	09.05.2020, 10:00 - 17:00 Uhr