Gelungene erste Vorarlberger Kräutertage

Heuer fanden am 27. und 28. Oktober zum ersten Mal Vorarlberger Kräutertage mit hochkarätigen Referent/-innen aus dem In- und Ausland statt. Die Interessierten konnten an verschiedenen Vorträgen, Praxis-Workshops und Naturgängen teilnehmen und sich mit anderen Kräuterinteressierten austauschen.

Das Wissen um die Verwendung von Kräutern hat in Vorarlberg und der Bodenseeregion eine lange Tradition. Es wurde Wissen mit neuesten Erkenntnissen zu solidem Pflanzenwissen und zeitgemäßer Naturheilkunde verknüpft. Erfahrene "Kräutermenschen" brachten in Vorträgen, Workshops und Naturgängen die richtige Verwendung und Verarbeitung von Heilkräutern näher, entführten die Teilnehmer/-innen in die magische Welt der Bäume und inspirierten zu kreativ-kunstvollen Pflanzen-Kunstwerken.

Gratulation an unsere Referentin und Initiatorin Iris Lins und alle Beteiligten für die tolle Organisation! Wir sind gerne bei einer Fortsetzung im nächsten Jahr dabei!

Programm

- vom richtigen Erntezeitpunkt: Wann enthalten die Heilkräuter die meisten Wirkstoffe?
- Baumheilkraft und Heimat Wald
- Kräuter in der Kinderheilkunde
- Im Wollrausch - Färben mit Pflanzenfarben: Natürlich bunt
- Kreatives Kräuterwerk
- Heilpflanzen für die 2. Lebenshälfte
- Heilpflanzen vom Mittelmeer - erkennen und anwenden
- Naturgänge zu verschiedenen Themen
- Erholungsmomente im Wald
- Gute Heilmittel selbst herstellen (Tinkturen und Öle)
- Vom Zauber des Duftes (Wie man Parfum selbst herstellt)
- "Opus Mulierum - Die vergessene Kunst der Frau"

Beteiligte Referent/-innen

- Adelheid Linng
- Anita Steiner-Fasching
- Astrid Süßmuth
- Ingrid Kleindienst-John
- Isabelle Magda
- Reingard Fink
- Rudi Beiser

Weitere Information

Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

T 05523 / 62 501 828

E willkommen@arbogast.at

Weitere Infos:

www.kraeuternest.at