

3601/1 Lehrgang Altes Wissen aus der Natur - nachhaltig und naturbewusst leben

Änderungen vorbehalten!

Inhalt	UE	Termin	Ort	Trainerin
Kursstart, Begrüßung, Ablauf Ursprung Wald, historische Waldnutzung, Essbares aus der Natur, Exkursion	8	Sa 4. Mai 2024 9.00 – 17.00	Kräutermanufaktur Sallmannsberg 1 4731 Prambachkirchen	Mag. Gabriele Winkler
Verschiedene Techniken des Haltbarmachens: Fermentieren, Einlegen, Getränke wie Shrub, Oxymel, Wein und Bier aus Wildkräutern ansetzen Baummehle herstellen, Kaltgepresste Pflanzenöle – sel- ber pressen	16	Fr 24. Mai 2024 9.00 – 17.00 Sa 25. Mai 2024 8.30 – 16.30	Kräuterstadel Museumsweg 6-7 4242 Hirschbach	Mag. Gabriele Winkler
Kräuterelexiere (Tees, Ölauszüge, Alkoholische Auszüge, Auszüge für Kinder), Ätherische Öle – Hydrolieren, Räu- chern; Hilfreiche Cremes und Salben, Lotionen, Wässer- chen, einfache Pflegeprodukte, Traditionelle Hausapo- theke Teil 1	24	Do 27. Juni 2024 9.00 – 17.00 Fr 28. Juni 2024 9.00 – 17.00 Sa 29. Juni 2024 9.00 – 17.00	SaB-Betrieb Maria Anzengruber Mitterndorf 3 4707 Schlüßlberg	Martina Nimmervoll
Theorie: Farben und Färben Praxis: Färben von Wolle und Stoffen aus Wildkräutern, Tinten, Pinseln und Farben aus der Natur Theorie: Alternative Fasern: Brennnessel, Leinen und Hanf, Papier, Kleidung: Daten und Fakten, Praxis: Faserextraktion und Spinnen mit der Spindel	24	Do 12. September 2024 9.00 – 17.00 Fr 13. September 2024 9.00 – 17.00 Sa 14. September 2024 9.00 – 17.00	Betrieb Fam. Keplinger Oberhart 2 4113 St. Martin im Mühlkreis	Christiane Seufferlein
Würzmittel herstellen (Salze, Zucker, Wiesencurry, grüne Würzpulver), Wurzeln, Baumfrüchte, Früchte verarbei- ten. Pflanzen veraschen. Verschiedene Techniken des Haltbarmachens Teil 2	16	Fr . 4. Oktober 2024 9.00 – 17.00 Sa . 5. Oktober 2024 9.00 - 17.00	Mathiasnhof Biokräuterei Mansing 1a 4901 Ottngang	Mag. Gabriele Winkler
Pflanzliche Putzmittel, Shampoos, Rosskastanie, traditio- nelle Hausapotheke Teil 2	16	Fr 18. Oktober 2024 9.00 – 17.00 Sa 19. Oktober 2024 9.00 – 17.00	SaB-Betrieb Iris Mitterbauer Rexham 50 4612 Scharten	Martina Nimmervoll
ABSCHLUSS Produktpräsentation – Ausstellung und Handout	8	Fr. 8. November 2024 9.00 – 17.00	LFI, SR 7 Auf der Gugl 3 4021 Linz	Nimmer- voll/Seufferlein/Winkler/ Meiser-Meindl

Feierliche Zertifikatsverleihung im November 2024 im LFI Linz ab 13.00 bis ca. 16.30